

LIGUE Hauts-de-France Athlétisme // ARENA STADE COUVERT Liévin  
 Calendrier 2024 - Créniaux d'entraînements (Janvier / Février / Mars 2024) - Mise à jour au 15 janvier

**Référents :**

Ligue Hauts-de-France - Lucas Pruvost - 06 46 66 15 70 / Gérard Jacquot Contact - 06 33 10 25 79

**Règles d'accès au stade :**

- Le stationnement se fait sur les parkings P3 P4
- L'accès au stade se fait par le côté administration (sous sol côté droit)
- Pour accéder au stade, les athlètes, entraîneurs doivent être munis de leur licence 2023-2024
- Tout autre accompagnateur pourra être uniquement en gradin
- L'accès au stade est ouvert gratuitement et uniquement aux athlètes & entraîneurs licenciés dans la Ligue Hauts-de-France ou faisant partie des structures Haut Niveau de la Région HDF
- Chaque présence (athlètes, entraîneurs,...) devra être consignée dans un registre de présence (Nom-Prénom-N° Licence-Club-Discipline-Niveau)
- Les mineurs doivent obligatoirement être accompagnés d'un entraîneur (licenciés)

**Règles d'utilisation :**

- L'accès à la piste doit se faire par les accès normaux (escaliers et accès venant du sous sol)
- L'accès à la piste ne peut se faire qu'avec une paire de trainings propres
- Les pointes doivent avoir une longueur de 6mm maximum
- Le matériel utilisé doit être rangé à la fin de l'entraînement
- Les gradins et l'ensemble des espaces utilisés doivent rester propres. Les bouteilles d'eau ou autres débris doivent être ramassés

**Règles générales d'utilisation des aires de pratique :**

**Anneaux :**

- Les couloirs 1,2,3 sont réservés à la pratique du 1/2 fond et au sprint long (au delà de 200m) - Les couloirs 4,5,6 sont réservés au sprint

**La ligne droite :**

- Les couloirs 1 à 4 sont réservés au sprint
- Les couloirs 5 et 6 au haies Femmes
- Les couloirs 7 et 8 au haies hommes
- 2 sautoirs en hauteur (1 homme 1 femme)
- 1 sautoir en longueur & un triple saut
- 1 sautoir à la perche
- 1 aire de lancer de poids

**La salle d'échauffement :**

- La PPG, PPS, le travail technique,... se pratique exclusivement au sous sol

**Horaires d'entraînements LHDA :**

<b>Mardi :</b>	17h15 - 20h45 - Cadets à Masters
<b>Mercredi :</b>	15h30 - Benjamins Minimes & 17h15 - 20h45 Cadets à Masters
<b>Jedi :</b>	17h15 - 20h45 - Cadets à Masters
<b>Vendredi :</b>	17h15 - 20h45 - Cadets à Masters

DATE	ARENE	SOUS SOL	REMARQUES
01/01/2024	Fermé	Fermé	
02/01/2024			
03/01/2024			Stages LHDA - Cad - Jun - Sen
04/01/2024			Stages LHDA - Cad - Jun - Sen
05/01/2024			Stages LHDA - Min - Cad - Jun - Sen
06/01/2024			Stages LHDA - Minimes
07/01/2024	COMPETITION		
08/01/2024	COMPETITION		
09/01/2024			
10/01/2024	Fermé		
11/01/2024	Fermé	Fermé	
12/01/2024	Fermé	Fermé	
13/01/2024	COMPETITION		
14/01/2024	COMPETITION		
15/01/2024			
16/01/2024			
17/01/2024	Fermé		
18/01/2024	Fermé	Fermé	
19/01/2024	Fermé	Fermé	
20/01/2024	COMPETITION		
21/01/2024	COMPETITION		
22/01/2024			
23/01/2024			
24/01/2024	Fermé		
25/01/2024	Fermé		
26/01/2024			
27/01/2024	COMPETITION		
28/01/2024	COMPETITION		
29/01/2024			
30/01/2024			
31/01/2024			
01/02/2024			
02/02/2024			
03/02/2024	COMPETITION		
04/02/2024	COMPETITION		
05/02/2024			
06/02/2024			
07/02/2024			
08/02/2024	Fermé	Fermé	
09/02/2024	Fermé	Fermé	
10/02/2024	MEETING INTERNATIONAL World Indoor Tour LIEVIN		
11/02/2024	Fermé	Fermé	
12/02/2024			
13/02/2024			
14/02/2024	COMPETITION UNSS		
15/02/2024			
16/02/2024			
17/02/2024	Fermé	Fermé	
18/02/2024	COMPETITION		
19/02/2024			
20/02/2024			
21/02/2024			
22/02/2024			
23/02/2024			
24/02/2024	Fermé	Fermé	
25/02/2024	Fermé	Fermé	
26/02/2024	Fermé	Fermé	
27/02/2024			
28/02/2024			
29/02/2024			
01/03/2024			
02/03/2024	Fermé	Fermé	
03/03/2024	COMPETITION		
04/03/2024			
05/03/2024			
06/03/2024			
07/03/2024			
08/03/2024			
09/03/2024	Fermé	Fermé	
10/03/2024	Fermé	Fermé	
11/03/2024			
12/03/2024			
13/03/2024			
14/03/2024			
15/03/2024			
16/03/2024	Fermé	Fermé	
17/03/2024	Fermé	Fermé	